

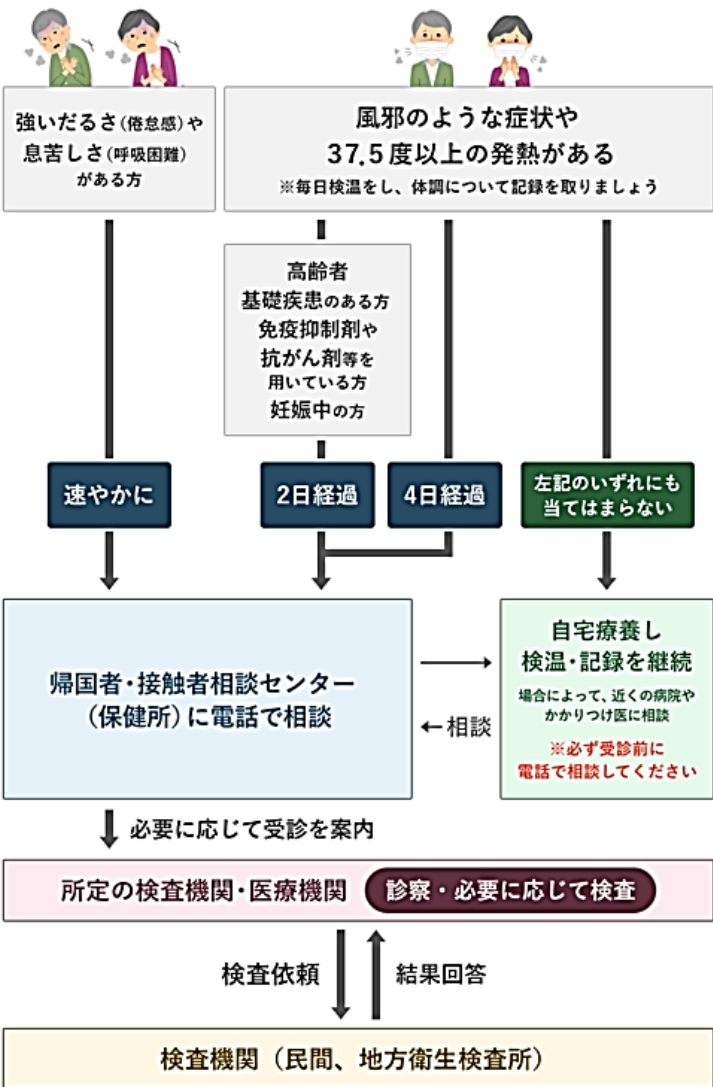
うがい!



そのまめ通信



「新型コロナウイルス感染症」への感染が疑われる場合



新型コロナウイルス感染症の主な経過

軽症例	<ul style="list-style-type: none"> のどの痛み 咳 鼻水 熱 だるさなど 	発症 通常の風邪の症状 5~7日 軽快	
重症例	<ul style="list-style-type: none"> のどの痛み 咳 鼻水 熱 だるさなど 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸苦 咳 37.5℃前後の発熱 	発症 通常の風邪の症状 5~7日 症状が悪化 10日 入院

※現在治療にあたっては医師の知見を元に作成しています。症状や経過は個人により異なる場合があります。

正しいマスクの着用



消毒!



手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。